

SOLIDARITÉ

**A.D.M.R. Grabels
St-Gély**

06 11 76 41 05

Prestations à domicile d'aide et de services à la personne pour tous. Agrément Conseil départemental (APA, PCH...)
Personnes âgées, actives et handicapées

**Anciens
Combattants St-Gély/
Pic St-Loup**

06 87 62 33 58

Commémorations, journées de convivialité (lotos, méchoui)

**Autisme Inclusion
Services Formation**

06 28 29 40 75

Informier, accueillir et accompagner des personnes adultes porteuses de troubles neuro-développementaux ou de troubles du spectre de l'autisme.

Des mains pour toit

06 67 66 75 13

Accompagnement de familles en exil.

**Entraide Scolaire
Amicale**

06 51 38 14 31

Accompagnement scolaire individuel à domicile : aide réservée aux enfants en difficulté scolaire dont les parents ont peu de moyen.

Élèves du CP à la terminale

I.R.I.S.

04 67 84 16 70

Recherche et infos bio-sociales

Les Actifs du Pic

06 62 62 44 12

Focus adhérents, afterworks, soirées thématiques, rdv des entrepreneurs, tables ouvertes, jeu des pros...
Entrepreneurs du Pic Saint-Loup et Nord Montpellier

**Les A.C.E. du Pic
(Artisans,
Commerçants,
Entrepreneurs)**

06 12 58 33 73

Conférences afterworks, visistes chez l'adhérent, business meeting, soirées de gala, gestion de mandats patronaux...
Entrepreneurs

Les Espoirs du cœur

06 65 20 99 05

Soutiens médicaux et chirurgicaux aux personnes dans le besoin au Burkina Faso.

M.A.I.A.

06 80 55 03 01 Aide au développement
du Burkina Faso.

**Pic Saint-Loup Respect
Animal Nature**

04 67 84 83 12 Trappage et stérélisation des
chats dits sauvages et nourrissage.

**Scouts et Guides
de France
Groupe Pic Saint-Loup**

06 75 23 11 05 Découverte de la vie au sein
d'un groupe, activités de pleine
nature encadrées par des jeunes
adultes.
Enfants et adultes de 6 à 21 ans

Secours Catholique

04 67 55 14 44 Boutique solidaire, accompa-
gnement de personnes en situation
de précarité, vente de Noël.

Thérapie choix de vie

06 31 64 04 45 Accueillir, accompagner et sou-
tenir les familles, les couples et
les individus par la proposition
d'entretiens thérapeutiques

Une Bouchée de pain

06 21 05 78 37 Aide alimentaire aux enfants de
Madagascar.

**Vivre - Lutte contre
la leucémie**

06 31 12 83 88 Lutte contre la leucémie.

ARTS, CULTURE ET SCIENCE

**Association Artistique
Monet (AAM)**

06 41 68 72 44 Cours d'arts plastiques
06 28 62 70 13 et d'histoire de l'art, expositions
06 78 38 47 60 'Monetxpo' et 'Forum des Arts'.
Tout public à partir de 6 ans

**Allegria Studio
Art danses**

06 76 28 71 79 Cours de danse classique,
modern jazz, contemporaine,
street jazz, cabaret. Concours,
tournages vidéo, spectacles.
Stages. Yoga lyengar. Tech-
niques de respiration,
sophrologie
*Tout public. Danse (à partir de 4
ans). Yoga (à partir de 16 ans)*

ARAM

04 67 58 35 11
contact@aram-france.com

Vous rêvez d'intégrer une scolarité dans un collège ou un lycée à l'étranger le temps d'un trimestre, semestre ou année scolaire ? Vous souhaitez ouvrir votre famille sur le monde en accueillant un lycéen étranger ou un assistant de langue ?
Tout public

Arts Vivants

06 63 44 55 94

Cours de théâtre, création de spectacles de fin d'année.
Tout public à partir de 7 ans

A(r)ty*Pic

06 89 99 93 10

Pôle international de la création contemporaine, art et nature, walking et talking, balades culturelles.
Tout public

ASTEC-PSL Association des amis des Sciences de la Terre et du Climat en Pic St-Loup

06 85 31 50 11

Organisation du Festival « Planète Vivante » (Fête de la science), de conférences mensuelles sur des sujets liés à la Terre et au climat. Séances de ciné-débat.

Atelier Lady boue

06 47 39 62 61

Cours de poterie et loisirs créatifs, animations (écoles, résidences séniors, IME).
Tout public

Chorale Mosaïque Choeur du Pic

06 63 66 88 32

Chant choral avec mise en espace (répétitions, stage, concerts, sortie annuelle).
Tout public

Chorale Plein Chant (Choeur Battant)

06 82 01 30 67

Chant choral. *Tout public*

Compagnie Entr'acte

06 83 40 29 44

Ateliers théâtre, création et mise en scène, approche technique lumière et son, festival de théâtre amateur.
Tout public

Culture et Bibliothèque pour tous

06 68 82 30 48
06 51 18 50 28

Prêt de livres, animations pour écoles, invitations d'auteurs, lectures à haute voix pour les résidents de Belle-Viste, rencontres autour des livres.

Être et grandir	06 81 12 52 16	Ateliers (méditation, body mind, relaxation), photos d'arts, aquarelles.
Fab Lab Saint-Gély-du-Fesc Pic Saint-Loup	07 67 92 96 07	Espace de collaboration pour créer des objets dans le domaine du numérique, formations, partage d'équipements (découpe laser, imprimante 3D, imprime/découpe sur vinyl adhésif, casques de réalité virtuelle...) <i>Tout public, à partir de 12 ans</i>
Histelpost	04 67 34 00 73	Musée de la Poste
J'ai rendez-vous avec vous	07 87 93 97 26 06 08 50 59 39	Évènements culturels autour de la chanson. Festival annuel 'Rendez-vous avec Brassens'. <i>Concerts/Animations : écoles, collègues, maison de retraite</i>
Je Danse	06 81 31 62 28	Danse classique, modern'jazz, street jazz, éveil à la danse, cours de pointes. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
LeKubEnBois	06 27 91 15 73	Rassembler les personnes autour du jeu.
Le Diapason (école de musique)	06 07 51 71 91	Cours d'instruments (piano, guitare, percussion, à vent), chant, atelier orchestre jeune, éveil musical, musicothérapie. <i>Tout public à partir de 3 ans</i>
Les Champs du possible	06 52 66 22 89	Balades poétiques et contées, atelier écriture, contes et musique, stages de contes. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Le Point Fantaisie	06 25 32 01 51	Cours de couture, accompagnement dans la couture d'un projet personnel ou parfois ateliers à thèmes <i>Adultes</i>

Les Petits Joueurs 06 35 33 96 84 Ateliers individuels et collectifs d'éveil à la musique, la création, l'écriture, et la composition. Apprentissage ludique basé sur l'initiative au service du groupe. *Enfants à partir de 5 ans et adolescents*

Libertango 06 34 03 88 32 *Cours de tango. Promotion du Tango Argentin et de la Culture latine*
Adultes

Loft Tango 06 49 66 44 60 Danse sociale tango argentin, stages, spectacles, bals...
Tout public

Malgache 06 85 65 52 44
06 08 07 86 91 Promotion de la culture malgache, développement de l'éducation à Madagascar.

Midgard's scribes 07 67 02 06 98 Ateliers et stages d'écriture créative (fantasy, science fiction, littérature jeunesse). Ateliers extra-scolaires (sept-juin).
Pré-ados et ados (12-18 ans)

Psyc & Genre 06 87 01 46 54 Cafés Psycho, Cafés du Genre, groupes de paroles, journées de discussion.
Adultes

Ritmo loco
Sueno de Bail 06 11 94 88 52 Salsa, bachata, rock, lindy hop, dance energy. Cours collectifs et particuliers. Stages, soirées, animations.
Tout public à partir de 12 ans

Saint-Gély image 06 76 43 99 90 Développer la connaissance et la pratique de la photographie.

Tiens on sonne 06 16 24 64 07 Spectacle de théâtre (festival 'La voix dans tous ses états')
Tout public

Tom et Gély 06 17 09 82 35 Concerts lors fêtes de villages, événements festifs publics et privés, fête de la musique.

SPORTS, DÉTENTE ET NATURE

Acro&sportsconcept 06 66 99 07 30
06 86 31 85 75
Activité multi-gym, éveil corporel, gymnastique acrobatique, roller, renforcement musculaire.
Tout public - enfants

**ARS
(Retraite sportive)** contact.ars.st.gely@gmail.com
06 61 97 87 58
Randos, marche aquatique, marche nordique, cyclo, gym,-danse [country, folklo, salon], Tai-chi, qi gong, aquagym, scrabble...
Pour les 50 ans et plus

**ASGCF
(Amicale des coureurs de fond)** 04 67 84 26 23
06 52 19 31 40
Course à pied sur courtes et longues distances.
Sportifs hommes et femmes

**Aurore sportive
saint-gilloise
football** 06 66 87 61 46
06 03 76 41 75
Apprentissage et pratique du foot.
Tout public à partir de 5 ans

Atout bridge Saint-Gély 06 25 05 86 97
Bridge (deux tournois par semaine), organisation de séjours 'bridge et tourisme et de tournois en extérieur 1 à 2 fois/trimestre

Bike Aventure 06 16 68 85 08
Clubs cycliste FFC et VTT.
Tout public autonome à VTT ou sur la route (15 ans et +)

Budokan Saint-Gély 06 59 47 94 49
Karaté shotokan.
Tout public à partir de 5 ans

Bridge club évasion 06 83 65 79 58
Enseignement du bridge, tournois mardis, mercredis et vendredis, compétitions fédérales, bridge scolaire (collège).
Tout public

Cap Saint-Gély 06 08 80 71 43
Course à pied plaisir pour tous niveaux, plusieurs sorties hebdomadaires et entraînements spécifiques selon la demande.
Adultes

Centre de Sophrologie de Saint-Gély 06 82 95 34 07
Sophrologie en groupe (gestion du stress et des émotions), yoga du rire (club du rire, rire en groupe). *Tout public*

Centre équestre des Verriès	06 09 76 62 78	Découverte du cheval, initiation et perfectionnement, compétitions. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Club Alpin Français du Pic Saint-Loup	06 85 71 24 90	Randonnée, VTT, marche nordique, raquettes, spéléologie, escalade, ski de randonnée, orientation, canyoning, trail, randonnée alpine, via ferrata. <i>Tout public</i>
Club de Budo traditionnel Saint-Gillois	06 11 12 10 79	Budo.
Ecole de Rugby du Pic Saint-Loup	06 03 30 33 64	Initiation et développement de la pratique du rugby (école de rugby et initiation en milieu scolaire). <i>Enfants de 3 ans révolus à 16 ans</i>
Emerg'enss	06 29 21 11 76	Activités physiques et de bien-être, conférences. <i>Tout public</i>
Femme'Tao	07 83 26 15 00	Cours, ateliers et stage sur les thèmes de la santé, développement personnel et bien-être <i>Adultes</i>
Foyer rural	07 71 07 77 92	Danses (salon, rock, salsa, hip hop, orientale, flamenco), gym, renforcement musculaire, cross training, yoga, zumba, tretching, pilate, théâtre, histoire de l'art, histoire d'en parler, histoire de la mode, taro, couture, dentelle aux fuseaux, initiation au boutis, oenologie, cours de langues, arts textile... <i>Tout public</i>
Gem Yoga Energy	06 46 57 27 01	Cours de yoga <i>Tout public, à partir de 2 ans ^{1/2}</i>
Golf du Pic Saint-Loup	04 67 84 13 75	Pratique du golf en loisir et en compétition. École de golf (enfants et adultes), stages, cours individuels et collectifs. <i>Tout public</i>
Grand Pic Saint-Loup Saint-Gély Athlétisme	gpsl.sga@gmail.com	Club FFA et école d'athlétisme du Grand Pic St-Loup : initiation, spécialisation (sauts, lancers, perche, courses). <i>Tout public à partir de 7 ans</i>

Judo Club Saint-Gély	06 41 48 05 20	Judo, jujitsu et taïso, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Krav Defense Fighting	06 50 84 86 44	Krav maga, boxe anglaise, MMA. <i>Tout public, à partir de 8 ans</i>
Krav Maga Pic Saint-Loup	06 50 49 80 55	Krav Maga (cours collectifs et individuels, coaching, stages et formations) <i>Tout public à partir de 16 ans</i>
L'Arbre à Yoga	06 85 16 08 25	Hatha Yoga : Asana et Pranayama. <i>Tout public</i>
La Boule Saint-Gilloise	06 40 20 13 60	Parties de pétanque et concours <i>Adultes</i>
Le Dynamic (club du 3^e âge)	06 41 53 87 40	Divertissements pour seniors. <i>A partir de 50 ans</i>
Les Ailes de la Seranne	06 01 77 96 31	Vol libre, (parapente, deltaplane, speed-riding, kite). Stages, sorties, voyages, vols de groupes <i>Tout public</i>
Les KM de Saint-Gély	04 67 66 86 00	Manifestation « Les km de St-Gély »
Les petits mouftards	06 51 97 92 04	Éveil, yoga ludique, réflexologie, portage, boutique de créateurs, bain bébé, bébé signe, boxe confiance <i>Enfants de - de 12 ans</i>
Mieux-Être et Compagnie	06 68 83 56 42	Atelier initiation à l'œnologie.
Moto club des Bécanes du Pic 34	06 70 14 43 33	Organisation de sorties, rencontres, circuits, rassemblements...
OCE Lou Patus	06 19 12 12 03	Entretien des espaces verts avec un troupeau de moutons et d'ânes, animations pédagogiques. <i>Tout public</i>
Ococon	06 74 55 46 15	<i>Yoga aérien. Yoga prénatal</i> <i>Tout public</i>
Oxygym	06 98 86 31 33	Pilates, yoga, stretching, zumba, bodysculpt, cardio boxe, step, LIA, swissball, bodydance, gym douce, CAF, circuit training... <i>Tout public</i>

Prades Saint-Gély Tennis de Table	06 86 00 09 21	Baby ping, loisir et compétition. <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Qi Gong	06 84 10 13 47	Qi Gong (gymnastique chinoise de santé).
Riser du 34	07 78 12 92 66	Cours d'échasses urbaines, sorties, balades. <i>Tout public à partir de 10 ans</i>
Saint-Gély Basket-ball	06 63 23 82 26	Basket. <i>Tout public à partir de 6 ans</i>
Saint-Gély Chasse Pêche Nature	06 20 83 57 18	Salon chasse pêche nature, sensibilisation à la biodiversité, éducation à la nature.
Saint-Gély Fitness	06 52 08 53 67	Gym tonic, gym douce, yoga, TAF, CAF, body sculpt, danse fite, Pilates, swiss ball... <i>Tout public à partir de 15 ans</i>
Saint-Gély GRS	06 23 94 05 63	Eveil à la GRS, loisir, circuits jeunesse et compétition <i>Tout public à partir de 4 ans</i>
Saint-Gély Nature	04 67 84 17 90	Sorties à thèmes, défense de l'environnement et du cadre de vie. <i>Tout public</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Handball	06 59 54 78 12	Handball féminin. <i>A partir de 9 ans</i>
Saint-Gély Pic Saint-Loup Rugby	06 13 92 42 50	Rugby (juniors et seniors loisir et compétition + section féminine seniors.) <i>A partir de 18 ans</i>
Saint-Gély Saint-Clément badminton	07 61 17 18 84	Ecole de badminton 'loisir et compétition' labélisée 2 étoiles. <i>Tout public à partir de 7 ans</i>
Saint-Gély Volley-ball	06 13 42 05 43	Volley (loisir et compétition). <i>Tout public à partir de 5 ans</i>
Société de chasse	06 64 29 95 49	Régulation du sanglier, préservation des espèces, des habitats et du patrimoine naturel, opération Saint-Gély nature propre.
Taekwondo club Saint-Gillois	06 74 71 16 66	Taekwondo et hapkimudo. <i>Tout public à partir de 3 ans (Taekwondo), de 12 ans (hapkimudo)</i>

Tennis club Saint-Gillois	04 67 84 16 41	Tennis (loisir et compétition).
Vélo club Saint-Gillois	06 19 42 08 24	Pratique du cyclisme sur route.
YUG « La Maison du lâcher prise »	07 49 39 25 30	Yoga : pratique et ateliers
Zen du Pic Saint-Loup	06 62 95 44 81	Pratique de la méditation : tradition Zen Soto (forme de Bouddhisme)

FESTIVITÉS ET DIVERTISSEMENTS

Comité des fêtes	07 81 66 21 66 06 88 67 42 49	Fête locale, loto, spectacles...
Jeux, tu, ils 2	06 20 49 22 06	Réunions de joueurs et manifestations ludiques en valorisant le jeu sous toutes ses formes pour favoriser les rencontres et échanges intergénérationnels
La Bamboche	06 51 86 78 22	Création d'évènements, participation à la fête votive
Lous Pintres	06 45 21 58 42	Mini féria
Master Animation	06 88 67 42 49	Animation de soirées
Quesaquel Es Pintres	07 66 33 57 00	Groupe musical (chanson française), festivités, anniversaires, mariages
Take a break	06 86 92 32 91	Organisation de soirées musicales

CULTES

Eglise protestante du Pic St-Loup	04 67 55 98 80	Eglise protestante du Pic Saint-Loup
Paroisse Saint-Luc-en-Garrigues	06 45 05 61 63	Paroisse catholique.

ASSOCIATIONS DES PARENTS D'ÉLÈVES

F.C.P.E Fédération des Conseils de Parents d'Elèves	06 19 61 37 42	Informe et représente les parents d'élèves. Agit pour les élèves. Facilite la relation.
Amicale des parents d'élèves	contact@amicale-saintgely.com	Indépendante, locale, présente dans tous les établissements de St-Gély. Informe et représente les familles dans les relations parents, enseignants et municipalité.

3

e
édition

NOUVELLE FORMULE
de l'idée
au projet



Saint-Gély-du-Fesc

La vie côté bien-être !

BUDGET PARTICIPATIF

À SAINT-GÉLY

ON VOTE POUR NOS IDÉES !

ÉTAPE

1



DÉPOSEZ
VOS IDÉES !

JUSQU'AU

31 DÉCEMBRE 2024

THÈMES 2024

ANIMATION

SOLIDARITÉ &
BIEN VIVRE ENSEMBLE

ENVIRONNEMENT

<https://onvotepournosidees.saintgelydufesc.com>

www.saintgelydufesc.com - 04 67 66 86 08