

FORME-DETENTE
CONVIVIALITE



La vie côté bien-être !

SAINT GELY
fitness



Reprise des cours dispensés par des
Professeurs diplômés des métiers de la forme :

Le lundi 7 septembre 2020

Espace Georges Brassens à SAINT GELY DU FESC
Avec mise en place d'un protocole sanitaire

*Gym tonic–Gym douce –Yoga (NEW)– T.A.F –Cardio boxe
Body sculpt – C.A.F –Swiss ball – Zumba (reprise)–Cardio fitness
Pilate*

Renseignements : Alice 06 52 08 53 67 - aliceg34@hotmail.fr
ou Nadine 06 88 88 78 26 - 34nadine@gmail.com
ou Valérie 06 85 93 46 34 – valeriesabatino72@gmail.com



<https://stgelyfit34.wixsite.com/stgelyfitness>
<https://www.facebook.com:stgelyfitness/>

REFERENTES POUR L' INSCRIPTION :

Anne CAMBOIS, Alice GUIBERT, Nadine JOSSE, Marie LASBENNES, Valérie SABATINO



Les cours ont lieu dans l'espace Georges Brassens

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM TONIC Léo 9h (45 mn)		BODY SCULPT Léo 9h (1h)	C.A.F Catherine 9h30 (1h)	GYM TONIC Karine 9h (1h)	CARDIO-FITNESS Catherine 9h (1h)
GYM DOUCE Léo 9h45 (45 mn)	YOGA Sandrine 10h15 (1h)	GYM DOUCE Léo 10h (1h)	SWISS BALL Catherine 10h30 (45 mn)		PILATE Catherine 10h (1h)
	TAF Fet 18h15 (1h)		GYM TONIC Julie 18h15 (1h)		
	GYM TONIC Fet 19h15 (1h)		ZUMBA Julie 19h15 (1h)		
	CARDIO-BOXE Fet 20h15 (45 mn)				

TARIF ANNUEL	45ms / Semaine	1h / Semaine	1h30 / Semaine	1h45 / Semaine
	145,00 €	150,00 €	165,00 €	180,00 €
2020/2021	2h / Semaine	2h30 / Semaine	2h45 / Semaine	3h / Semaine et +
	195,00 €	210,00 €	220,00 €	230,00 €



Parrainez vos ami.e.s et recevez un sac floqué St Gély Fitness !